



Graines au vent

*Je suis la gazette
Qui sème à tous vents
Les potins du jour
Les grands événements
Je suis graines au vent
C'est moi le journal
De Fleurs des Champs*



Avril 2019

EHPAD Fleurs des champs

22 rue de la paix 44140 LA PLANCHE Tél : 02 40 31 96 16

SOMMAIRE

- Les animations à la Résidence
- Les sorties
- Ce qui a changé à La Résidence
- Les dates à retenir
- Page détente

Avec ce douzième numéro de Graines au vent, nous allons revivre les derniers événements, animations, sorties à la Résidence Fleurs des Champs.

Le temps passe, l'hiver est fini et nous profitons déjà du soleil. Dès le mois de février, la floraison est précoce avec un magnifique parterre de jonquilles, les crocus apparaissent, le magnolia et le genet sont en fleurs.

Tout ceci ne nous empêche pas d'avoir une pensée pour toutes les personnes qui nous ont quittés en cette fin et début d'année. Nous souhaitons la bienvenue à tous ceux qui nous ont rejoints.

Et, le personnel présent est très actif et responsable dans l'accompagnement des résidents malgré le manque de personnel. Pour plusieurs s'est le départ en retraite qui se prépare après de longues années voir jusqu'à plus de 40 passées dans l'établissement. Nous avons choisi le texte ci-dessous pour leur montré toute notre affection : Ces dames en habits blancs

Seul dans la vie et l'âge aidant,
La maison de retraite est un refuge obligeant.

Là, des dames de blanc vêtues,
Nous attendent accueillantes,
Toujours bienveillantes.

Ces dames nous pouvons en parler longuement.

Pour nous, elles ne sont que dévouement

Dans la maison de retraite elles sont là,

Elles se glissent, vives, pressées,

Le long des couloirs,

Surgissent dans nos chambres, empressées.

Elles vont, viennent,

Au gré des besoins nous entraînent.

Le repas sur un chariot arrive,

Ces dames nous servent actives.

Souvent un rire fuse,

Agréable à entendre.

Pour ces jeunes femmes, c'est un défoulement.

Sans conteste, elles nous aident à vivre,

Avec des mots apaisants et sourires.

Elles sont là pour nous aider,

Nous ne pouvons que les aimer.

Un résident de maison de retraite

A la résidence Fleurs des Champs, on y est bien, en sécurité, mais nous regrettons que le personnel soit en nombre insuffisant.

Les Animations à La Résidence

Commission menus en novembre 2018

Il faut mettre la main à la pâte, l'équipe cuisine nous avait préparé de la pâte pour faire des biscuits au goûter. Quoi de mieux pour parler cuisine, repas et nourriture. C'est le moment de s'exprimer, de donner son avis sur ses goûts, ce que l'on a aimé et pas apprécié.



Dans l'ensemble les résidents sont satisfaits, voire très satisfaits des repas qui leur sont servis.

Bricolage de Noël et décoration pour la fin d'année.

Nous avons réalisé des couronnes de Noël en carton et laine, chacune a pu apporter sa touche de créativité. Très fière





du résultat, car nous n'avons pas beaucoup d'atelier créatif. Sans oublié notre arbre de Noël, tout blanc au début des fêtes et qui a décidé de se donner une deuxième vie.



***Les enfants de CM de l'école Ste Catherine** sont venus passer un après-midi à La Résidence. Nous apprécions recevoir les enfants car ça nous apporte un peu de jeunesse mais malheureusement ils ne peuvent pas rester très longtemps car à 16h il faut déjà qu'ils retournent à l'école, c'est la fin de la journée et les cars les attendent pour le retour à la maison. Ensemble nous avons fait des jeux en petit groupe, partagé un goûter. Avant de partir ils nous ont chanté deux chansons «On ne dit jamais assez aux gens qu'on aime qu'on les aime», «Noël a 1000 couleurs»*



Fêtes de fin d'année

Le 24 décembre, « Atout Chœur » est venu animer l'après-midi en chanson et mise en scène, apportant leur bonne humeur.

Le 31 décembre, dernier jour de l'année, Victor et Marie-Paule étaient là pour fêter les anniversaires du mois de décembre. Nous nous retrouvons tous les mois pour fêter les anniversaires.

Galette des Rois

Partage de la galette avec tous les résidents. Un moment très festif avec « Chrys Music » et bonne ambiance.



***Thé dansant**, en février, ce fut l'occasion d'inviter les résidents des EHPAD « Mon Repos » et de « Champfleuri ». De revoir de la famille, sœur, cousine. Moment très sympathique et bonne ambiance en musique avec « Chantes et Danses ».*

Repas à thème

Avec Dimitri, stagiaire à La Résidence en janvier, et originaire de Guadeloupe, se fut l'occasion de partir en dans les îles. Tout d'abord l'équipe de cuisine a préparé un repas Antillais. Au menu, punch à l'apéritif, acras de morue, colombo, banane flambée. L'après-midi nous avons voyagé dans ses îles à travers un diaporama plein de curiosité et de dépaysement.

Atelier Bien être avec un groupe d'élèves de Terminale BAC PRO du Lycée Charles Péguy.

Alizée, Marion, Alice, Camille, Florine sont venues le 4 février, dans le cadre d'une action professionnelle, partager un moment de bien être avec les résidents. C'est dans le salon de coiffure que se sont retrouvés, les



uns après les autres les résidents et les intervenantes. Chacune prend en charge un ou une résidente, le soin se fait à la demande du résident par le dialogue et l'échange en prenant un temps d'écoute. Elles sont très discrètes. Soins du visage, des mains, pose de vernis à ongles, les résidents ressentent un bien être, une beauté sereine.

Les animations c'est aussi, régulièrement, des ateliers mémoire, de lecture, de dessin, le loto et des jeux...

Les sorties

***Le mois bleu** : en octobre de nombreuses activités et sorties sont proposées aux personnes de plus de 60 ans dans le cadre de la semaine bleue. Tant de choix que le planning s'étale sur tout le mois. Nous sommes allés au **spectacle cabaret** organisé par les EHPAD « Mont Repos », « Le bon vieux temps », « Champfleuri », « La Joncière », « Saint Gabriel », « Les 3 clochers » et « Fleurs des Champs », un très bon moment.*

*Les « **3 petites notes** », groupe de chanson du Bignon, sont venus au rdv pour un après-midi en chanson à la Résidence.*

*« **Vive La Bretagne, vive les Cœurs Bleus** » spectacle préparé par des EHPAD de Clisson, Gétigné, Vieilleville, La Planchette et Aigrefeuille et le CLIC, Vallée de Clisson, le jeudi 11 octobre à Aigrefeuille sur Maine. Nous avons dû répéter nos chansons, et Michelle nous a accompagnés pendant ce temps de mémorisation et de travail de la voix. C'était très bien, le jour du spectacle, il y avait un peu de tout, des scénettes, des chansons, de la danse... Avec un thème comme la Bretagne, il y a beaucoup à faire.*



Pour l'année prochaine, il faut changer. Pourquoi ne pas faire une scénette, ça donne envie, mais encore il faudrait pouvoir se rappeler du texte ?

Sortie cinéma : « Tout le monde debout ».

Au cinéma Le Connétable à Clisson.

Exposition organisée par la municipalité, le 10 novembre.

Dans le cadre de la commémoration de la fin de la grande guerre. Des voitures anciennes, des vélos, des appareils de communication datant du début du siècle dernier, des appareils photos, un tableau recensant tous les soldats décédés de la commune, de 1914 à 1918... Lecture et mise en scène de correspondance de soldat avec sa famille par la troupe de l'ACDC et surtout beaucoup de rencontres et d'échanges avec les autres visiteurs.



Sortie théâtre en décembre, « Un toit pour toi »

*Goûter de Noël,
organisé avec le
SSIDPA,
Champfleuri, et Le
Maillon des âges*

YoYo animait l'après-midi, il a su tout de suite, sans perdre de temps, mettre une bonne ambiance. Avec l'omelette norvégienne au goûter, c'était parfait.



Le repas des aînés, en février

Comme chaque année, nous avons répondu présent pour ce repas. Nous retrouvons avec plaisir des personnes de la commune.

Un bon repas, animé par Luc Avrillaud.



Gôûter avec les élus de la commune, en mars

Ce moment convivial est organisé par les élus afin de rencontrer les résidents en particulier ceux qui ne peuvent pas venir au repas des aînés. Après la dégustation de pâtisseries, les élus et les résidents se sont installés autour des tables de jeux de cartes, de triomino, de petits chevaux et en groupe de chanson.

Ce qui a changé à la Résidence

La chapelle a été rénovée, les peintures et le plafond ont été refaits.

Depuis le départ de M. l'abbé Jean Dugast, il n'y a plus qu'une seule messe par mois le vendredi à 15 h. Les autres semaines, un temps de prières est proposé par les bénévoles du culte à la même heure. Afin de faciliter le service du goûter avant 15 h, il est demandé aux résidents de se retrouver dans le grand salon à partir de 14h30.

Le chapelet du mardi matin à 11 h est conservé.

Les dates à retenir

- Jardinage avec les enfants de CM de l'école Ste Catherine*
- Olympiades le 27 mai à St Philbert*
- CME le 29 mai*
- Sorties mer le 3 juin, 20 juin, 2 septembre, 12 septembre*
- La Grange à Baptiste le 6 juin*
- Restaurant le 4 juillet*
- Après-midi spectacle inter EHPAD le 1^{er} octobre*
- Les Cœurs Bleus le 23 octobre*

Ont participé à la préparation de ce journal :

Mesdames Bachelier Aline, Boisieau Gilberte, Brochard Juliette, Delaroche Anne-Marie, Mainguet Madeleine, Picard Gabrielle, Richard Madeleine et Messieurs Delhommeau Marcel, Guillet Pierre.

Page détente, Quiz Guadeloupe

1/ En Guadeloupe, comment nomme t-on la saison sèche ?

- ☐ Le carême ☐ La sécheresse ☐ L'hivernage

2/ Quelles courses sont traditionnellement organisées en Guadeloupe ?

- ☐ Courses de boeufs tirants ☐ Courses d'escargots géants ☐ Courses de chevaux attelés

3/ Quel navigateur a découvert la Guadeloupe ?

- ☐ Marco Polo ☐ Christophe Colomb ☐ Vasco de Gama

4/ Que sont les acras ?

- ☐ Des beignets ☐ Des boudins créoles ☐ Des coquillages

5/ Quelle est la couleur du crabe touloulou ?

- ☐ Brun ☐ Rouge ☐ Jaune

6/ Qu'est-ce qu'un gombo ?

- ☐ Une plante aux fruits comestibles ☐ Un insecte ☐ Un instrument de musique d'origine africaine

7/ Le yen-yen est :

- ☐ Un moustique ☐ Un fruit ☐ Un instrument de musique

8/ Qu'est ce qu'un lambi ?

- ☐ Un foulard ☐ Un coquillage ☐ Une pâtisserie créole

9/ Quelle est la distance Paris - Pointe-à-Pitre ?

- ☐ Environ 7 500 kms ☐ Environ 17 500 kms ☐ Environ 12 500 kms

10/ Combien y a t-il d'iguanes sur l'île de Petite-Terre ?

- ☐ Environ 10 000 ☐ Environ 3000 ☐ Environ 1000